

全国一斉 こどもの人権相談 強化週間

- と き** 8月23日(水)～29日(火)
- 内 容** 法務局職員や人権擁護委員が、いじめ・体罰・虐待等、こどもの人権に関する電話相談を通常より時間を延長して受け付けます。
- 相談電話** ☎0120-007-110(全国共通・フリーダイヤル)
※IP 電話からは接続できません。

日 程	受付時間
8月23日(水)～25日(金)	8:30～19:00
8月26日(土)、27日(日)	10:00～17:00
8月28日(月)、29日(火)	8:30～19:00

そ の 他 上記期間中以外は、平日 8:30～17:15 に電話相談を受け付けています。

問 合 先 新潟地方法務局 糸魚川支局 ☎552-0356

普通救命講習・上級救命講習

- ①普通救命講習
と き 9月2日(土)9:00～12:00
対 象 中学生以上
- ②上級救命講習
と き 9月10日(日)9:00～17:45
対 象 高校生以上
※3年以内に普通救命講習受講済みの方

－①・②共通－

- と ころ** 消防本部
- 内 容** ・AED(自動体外式除細動器)の使用方法を含めた心肺蘇生法
・上級救命講習では、ケガ・急病時の応急手当・搬送法等についても学びます。

申込期限 各開催日の前日

申込・問合先 消防本部 救急係 ☎552-0119

マイナポイント申込休日窓口開設

- と き** 8月26日(土)、9月23日(土・祝)
9:00～12:00
- と ころ** 市役所 1階市民課
- 定 員** 各日 30人
- 申込方法** 電話または2次元コードからお申し込みください。
- 申込期限** 各開催日の2日前
- 申込・問合先** 市民課 住民係 ☎552-1511



骨髄バンクドナー登録

白血病、再生不良性貧血、先天性免疫不全症などの病気は骨髄移植によって治療することができます。

骨髄バンクドナー登録にご協力ください。

- 登録条件** ・骨髄・末梢血管細胞の提供の内容を十分に理解している方(登録時に説明あり)
・18歳から54歳までの健康な方
・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

と き 毎週火曜日 9:00～11:00 (要事前予約)

と ころ 上越保健所
(上越市春日山町 3-8-34)
☎025-524-6134

そ の 他 詳細は、上越保健所ホームページをご確認ください。



手続はお早めに マイナポイントの申請は9月末まで

- 対 象** 令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した方
- 必要な物** ・マイナンバーカードと暗証番号(4桁)
・本人名義の通帳またはキャッシュカード(公金受取口座を登録する場合)
・ポイントを受け取る決済サービスのカードまたはアプリ
- 手続場所** ・市役所市民課、能生・青海事務所、郵便局、コンビニ など
・スマートフォン専用アプリ
- 問 合 先** 市民課 住民係 ☎552-1511



新潟県赤十字血液センターの献血ルームでは、献血時に登録できます。詳細は、お問い合わせください。

・献血ルームばんだい ゆとりろ(新潟市)

☎0120-869950 または

☎025-240-5500

・献血ルーム千秋(長岡市)

☎0120-056339 または

☎0258-29-2350



問 合 先 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511